TROTA UMBRA

Ingredienti per 4 persone:

- prezzemolo,
- aglio,
- pangrattato,
- olio d'oliva,
- sale,
- pepe,
- 1 trota.

Mescolare prezzemolo, aglio, pangrattato, olio, sale e pepe.

Rigirarci dentro la trota, imbottirne la pancia con quel che rimane, e cuocerla in padella con un po' d'olio ed a fuoco basso.