

---

## BOCCONCINI DI MANZO ALL'ORIENTALE

Ingredienti per 4 persone:

- 300 g di bocconcini di manzo,
- 1/2 cipolla,
- 1 bicchiere di vino bianco,
- 2 chiodi di garofano,
- 1 foglia di alloro,
- 5 semi di coriandolo,
- 1/2 cucchiaino di semi di anice,
- aglio,
- 1 cucchiaino di curry,
- olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Appassire la cipolla tagliata in un tegame con l'olio e la carne e farla rosolare con il vino. Aggiungere le spezie e cuocere bagnando con acqua per 15 minuti, salare e pepare.

Ricetta del compleanno di RistoReggio