

BEVANDA FRIZZANTE ALLO YOGURTH

Ingredienti per 4 persone:

- 50 cl di yogurth naturale intero
- 50 cl di acqua gasata (tipo acqua ferrarelle)
- 1 presa di menta secca
- 1 presa di sale

In una caraffa versate lo yogurth, unite la menta ed il sale, versatevi sopra l'acqua minerale e mescolate bene, fate raffreddare e servite, ottima in abbinamento a carni grigliate.