

BARBADOS BOWL

Ingredienti per 8 persone:

- 8 banane mature
- 1 coppa di succo di cedro
- 1 coppa di zucchero
- 1/5 di bottiglia di rum leggero
- 8 parti di rum a 75 gradi
- 12 parti di succo d'ananas
- 12 parti di succo di mango
- 2 cedri a fettine

Fate ghiacciare tutti gli ingredienti, meno le banane.

Tagliate 6 banane a fettine sottili e mettetele in un frullatore col succo di cedro e lo zucchero.

Frullate finché non divenga omogeneo e versate sopra un grosso pezzo di ghiaccio in una coppa da punch.