

## FRULLATO AL COCCO

Ingredienti per una persona:

- 1/2 tazza di frullato di banana
- 1/2 bicchiere di acqua di cocco
- 2 cucchiaini di farina di cocco
- cacao amaro in polvere

Frullare i primi 3 ingredienti e spolverare con il cacao amaro.