

## INFUSO DI TRIFOGLIO D'ACQUA, ANGELICA E SEMI DI SESAMO

Ingredienti per 1 persona:

- 250 g di acqua minerale non gassata
- 3 g di trifoglio d'acqua
- 3 g di angelica
- 3 g di semi di sesamo
- miele

Far macerare per 5 minuti tutte le erbe nell'acqua bollente.

Dopo avere filtrato e dolcificato la tisana, consumatela la sera prima di coricarvi.

L'infuso è molto utile per curare diverse irritazioni della pelle.