

## INFUSO DI GENEPÝ

Ingredienti per una persona:

- 3 g di sommità fiorite essiccate di genepý
- 100 cl di acqua

Mettere le sommità fiorite essiccate nell'acqua bollente per 15 minuti.  
1 tazza prima dei pasti.  
Utile per aumentare l'appetito.