

INFUSO DI CORIANDOLO

Ingredienti per 4 persone:

- 40 g di frutti di coriandolo
- 100 cl di acqua bollente

Lasciare 40 g di frutti di coriandolo in 1 litro d'acqua bollente per 10 minuti.
Di solito se ne prende 1 tazza dopo ogni pasto.
Utile energetico.