

PESCE PERSICO

Ingredienti per 4 persone:

- 4 filetti di pesce
- 5 cucchiaini di olio d'oliva
- 2 cipolle
- 2 spicchi di aglio
- burro
- pomodori maturi
- 1 limone
- sale

Far rosolare in olio, cipolla e aglio, imburrare in un tegame, metterci il pesce, mettere il soffritto, pomodoro e buccia grattugiata di limone, cospargere di fiocchetti di burro e metterli nel forno e congelare.