FRITTATA DI MOLECHE

	Ingredienti	per	4	persone:
--	-------------	-----	---	----------

- 500 g di moleche
- 4 uova
- olio d'oliva extra-vergine
- farina
- sale
- prezzemolo tritato finemente

Infarinare e friggere le moleche in olio caldo ma non rovente; tagliarle a pezzi e mescolarle in una terrina alle uova battute; salare e aggiungere il prezzemolo tritato finemente. Col composto procedere alla preparazione di una normale frittata.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 19 May, 2024, 15:26