FRAGOLINI AI CARCIOFI

| IIIGIGUIGIIII PGI 7 PGISOII | edienti per 4 persor | ne | SOI | pers | 4 | per | ngrealenti | ı |
|-----------------------------|----------------------|----|-----|------|---|-----|------------|---|
|-----------------------------|----------------------|----|-----|------|---|-----|------------|---|

- 4 fragolini
- 2 carciofi
- 1 spicchio di aglio
- prezzemolo
- olio d'oliva extra-vergine
- sale
- pepe

Mettere in forno per 5 minuti il pesce pulito e bagnato con olio. Tagliare finemente i carciofi e stufarli in padella con aglio, olio e prezzemolo. Adagiare il pesce nella padella per altri 5 minuti aggiungendo sale e pepe.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 19 May, 2024, 15:26