

CARCIOFI CROCCANTI 2

Ingredienti per 4 persone:

- 8 carciofi
- 2 spicchi di aglio
- prezzemolo tritato
- pangrattato
- formaggio grana grattugiato
- olio d'oliva
- sale
- pepe

Mondare e tagliare a spicchi i carciofi.

Tritare l'aglio e farlo imbiondire in 4 cucchiari di olio, unire i carciofi, il prezzemolo, sale e pepe.

Far insaporire per alcuni minuti poi coprire a filo con acqua calda e cuocere per 30 minuti.

Cospargere i carciofi con pangrattato e grana, coprire e cuocere a fuoco vivace per altri 10 minuti.