

# CHATEAUBRIAND 1

## Ingredienti:

- Una fetta di carne di manzo alta circa 3-4 cm di circa 300g.

Fate in modo che la fetta di carne sia ricavata dalla parte centrale (cuore) del filetto di manzo.  
Grigliate o saltate in padella la carne e servite con salsa emulsionata calda olandese.