SUGO AL TONNO 1

IIIGIGUIGIIII PGI 7 PGISOII	edienti per 4 persor	ne	SOI	pers	4	per	ngrealenti	ı
-----------------------------	----------------------	----	-----	------	---	-----	------------	---

- 1 cipolla
- olio d'oliva
- vino bianco o brodo
- tonno
- pomodoro
- dado vegetale in polvere

Affetto la cipolla a fettine sottilissime .Metto a fuoco medio in olio d'oliva e aggiungo subito vino bianco o brodo. Faccio andare fino a che la cipolla non tende a divenire trasparente.

Aggiungo il tonno che ho già ridotto a pezzetti e lascio che si insaporisca nella cipolla.

A questo punto verso il pomodoro.

Aggiusto di sapore con dado vegetale in polvere.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 7 May, 2024, 13:12