BRODO VEGETALE 2

Ingredienti per 1 persone:

- 1 patata
- 1 carota
- 1 zucchina
- 100 cl acqua

Tagliate a pezzi le verdure e fatele cuocere lentamente per circa un'ora fino a ridurre la quantitÓ dÆacqua alla metÓ.
Filtrate il brodo vegetale e calcolatene circa 150-200 g di per pappa.
Attenzione: il brodo vegetale si conserva in frigo in un recipiente coperto per non più di 24 ore.