BRODO PER NEONATI

Ingredienti per 1 persone:

- 50 cl di acqua
- 1 patata
- 1 carota
- 1 zucchina
- poco sedano

Mettere l'acqua in una pentola.
Aggiungere le verdure ben lavate.
Mettere la pentola sul fuoco: quando l'acqua, bollendo, ha dimezzato il suo volume iniziale, colare le verdure e passarle con il passaverdure.