

AVOCADO RIPIENI 2

Ingredienti per 4 persone:

- 3 avocado
- 150 g di ricotta fresca
- 2 cucchiaini di senape
- 2 cucchiari di panna liquida
- 50 g di pistacchi spellati e tritati
- 1 cucchiaino di paprica dolce
- sale
- pepe
- foglie di menta fresca per decorare

Dopo aver lavato e asciugato gli avocado tagliateli per il lungo e tolti la noce scavateli un po'.
Quindi metteteli in frigorifero a raffreddare avvolti nella pellicola trasparente, affinché non anneriscano.
Intanto mescolate gli ingredienti con la polpa di avocado scavata e tritata, aggiungete il sale e con il composto omogeneo che avrete ottenuto riempite gli avocado, che servirete freddi dopo averli decorati con foglioline di menta fresca.