

BRUSCHETTA CON CREMA DI CECI

Ingredienti per 4 persone:

- 4 fette di pane bruscato
- 300 g di ceci
- 2 cucchiaini di farina di sesamo
- 3 cucchiaini di olio di semi
- 2 spicchi di aglio
- 1 limone
- olio d'oliva
- 1 presa di sale

Lessate i ceci e metteteli nel frullatore con la farina, il succo di limone, l'olio di semi, gli spicchi di aglio schiacciati e una presa di sale.

Lasciate frullare finché non otterrete un composto omogeneo.

Bruscate il pane, irrorate le fette con l'olio e spalmate la crema di ceci.