

INSALATA FANTASIA 4

Ingredienti per 4 persone:

- 2 ciuffi di radicchio rosso,
- 60 g di noci,
- 3 arance,
- 1 mela,
- succo di limone.

Scegliere frutta ben matura e senza impurità, controllando in particolare le noci.

Mondare con cura l'insalata e lavarla.

Sbucciare le arance, tagliarle a dischetti sottili e disporli sui bordi di un piatto da portata.

Al centro sistemare l'insalata e i dadini di mela irrorati con un po' di succo di limone per evitare che anneriscano.

Unire poi le noci tritate non troppo finemente e qualche pezzetto di polpa d'arancia.

Condire l'insalata con olio, sale e un po' di succo di mela, se gradito.