

INSALATA DI INDIVIA BELGA

Ingredienti per 4 persone:

- 600 g. di indivia belga,
- 6 cucchiaini di olio d'oliva,
- 3 cucchiaini di aceto di mele,
- 1 cucchiaino di senape,
- pepe,
- sale.

Staccate ad una ad una le foglie d'indivia, tagliatele e ponetele in un'insalatiera.

Stemperate nella scodella la senape con l'olio.

Sciogliete a parte il sale nell'aceto e unite tutto nella stessa scodella, aggiungendo un po' di pepe macinato al momento.

Sbattete bene con una forchetta per ottenere una salsa omogenea e versatela sull'indivia.

Girate con cura più volte e portate in tavola.