

INSALATA DI VERZA E CAROTE

Ingredienti:

- 300 g di cavolo verza,
- 300 g di carote,
- olio,
- sale,
- aceto,
- 1 cucchiaino di zucchero,
- 2 cucchiaini di maionese.

Pulite il cavolo verza eliminando le foglie esterne e tagliatelo a listarelle sottilissime.

Tagliate le carote alle due estremità, raschiatele, come d'abitudine e con il tritaverdure riducetele a fili sottili tipo spaghetti.

Unite le due verdure in un'insalatiera e circa 20 minuti prima di servirle conditele con una salsetta a base di olio, sale, aceto, zucchero e maionese.