

INSALATA ALLA GRECA

Ingredienti per 4 persone:

- 4 pomodori,
- 1 cetriolo,
- 2 peperoni verdi,
- 1 cipolla,
- 300 g di feta (formaggio greco),
- 200 g di olive nere,
- origano,
- insalata verde,
- 100 g di yogurt,
- 2 rametti di maggiorana,
- olio,
- sale,
- pepe.

Tagliare a spicchi i pomodori, a fette il cetriolo, a listarelle i peperoni e a pezzetti il formaggio.
Foderare con l'insalata un piatto, unire le verdure, le olive e un pizzico di origano.
Unire allo yogurt sale, pepe, la maggiorana e mescolare.
Diluire la salsa con 4 cucchiaini di olio e versarla sull'insalata.