

INSALATA ALLA CONTADINA

Ingredienti per 4 persone:

- 200 g di cipolline,
- 500 g di tonno,
- 500 g di fagioli,
- 1 sedano intero,
- olio,
- pepe.

Riunite in una insalatiera le cipolline, il tonno sminuzzato, i fagioli, che avrete precedentemente lessato a parte, e il sedano tagliato a piccoli pezzi.

Condite con abbondante olio e pepe.

Potete servire questa appetitosa insalata come piatto base, completandola con del pane casereccio.