

INSALATA AI CAPPERI

Ingredienti per 4 persone:

- 1 cespo di insalata verde,
- 1 spicchio d'aglio,
- 1 cucchiaino di pasta d'acciughe,
- 1 cucchiaino di capperi,
- 1 cucchiaino d'aceto,
- 4-5 cucchiaini d'olio,
- 1 spruzzo di salsa Worcester.

Lavare e tagliare a listarelle l'insalata e metterla in un'insalatiera strofinata con l'aglio.

Stemperare la pasta d'acciughe con l'aceto, l'olio e la Worcester, unire i capperi, versare sull'insalata e servire.