

ANTIPASTO DI VERDURA

Ingredienti per 4 persone:

- 400 g. di giardiniera di verdure in barattolo (del tipo sott'aceto),
- 2 scatole tonno da 125 g,
- ketchhup.

Scolare le verdure dal proprio liquido acidulo.

Mettere le verdure in una terrina ed unirle al tonno, al quale è stato eliminato l'olio di conservazione.

Mescolare ed unire, poco alla volta, fino al raggiungimento della densità e corposità voluta, il ketchhup.

Mettere il composto in un vassoio.

Servire accompagnando con vino rosso leggero.