CARPA IN AGRO-DOLCE

	Ingredienti	per 4	persone:
--	-------------	-------	----------

- 1 carpa di 1,2 kg,
- 1 cipolla,
- 1 costa di sedano,
- 1 rapa,
- 1 carota,
- poco burro,
- sale,
- pepe,
- 2 foglie d'alloro,
- 1 pizzico di timo,
- 1 cucchiaio di buccia di limone grattugiata,
- 2 cucchiai di zucchero,
- 1/2 tazza di aceto,
- 1 tazza d'acqua.

Soffriggere nel burro la cipolla, la costa di sedano, la rapa e la carota tritati insieme. Condire con sale, pepe, alloro, timo, la buccia di limone grattugiata e lo zucchero. Bagnare con l'aceto, farlo sfumare e poi bagnare con l'acqua. Far sobbollire per 5 minuti e passare il tutto al setaccio. In questa salsa cuocere per 15 minuti,in una padella coperta, la carpa tagliata in 4 trance. Servire.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 3 May, 2024, 21:16