

INSALATA FANTASIA 1

Ingredienti per 4 persone:

- 4 carote,
- 4 gambi di sedano,
- 4 pomodori,
- 3 mazzetti di rucola,
- 2 spicchi d'aglio,
- 8 cucchiaini d'olio,
- 2 cucchiaini d'aceto,
- 1 cipolla grossa,
- sale,
- pepe.

Passare sul fondo di un'insalatiera l'aglio.

Lavare e sgocciolare le verdure, tagliarle a pezzetti e metterle nell'insalatiera.

Unire il sedano e le carote grattugiati e la cipolla affettata.

Condire con olio, aceto, sale e pepe.