

MINISTRA DI POLENTA

Ingredienti:

- Un cucchiaio di farina di polenta per persona,
- un cavolfiore,
- olio,
- burro.

In acqua bollente mettete a cuocere un cucchiaio di farina di polenta per persona, buttando insieme un cavolfiore distaccato a ciuffetti e fatto cuocere in olio e burro.