

SUCCO DI PERA CON SUCCO DI ZUCCA, FICO E CAROTA

Ingredienti per 1 persone:

- 2/5 succo di pera
- 1/5 succo di zucca
- 1/5 succo di fico
- 1/5 succo di carota
- 2 cucchiaini succo d'arancia

Mescolare i primi 4 ingredienti.

Aggiungere il succo d'arancia e mescolare nuovamente.