

SUCCO DI PAPAIA CON FRULLATO DI BANANA E DATTERI FRESCHI

Ingredienti per 1 persona:

- 1/4 frullato di banana e datteri freschi
- alcuni mirtilli freschi
- 3/4 succo di papaia
- noce moscata

Mettere in un bicchiere il frullato, cospargendolo con alcuni mirtilli freschi.
Versare sopra il succo di papaia.
Spolverare con noce moscata.