SUCCO DI PAPAIA CON FRULLATO DI BANANA E DATTERI FRESCHI

Ingredienti per 1 persone:

- 1/4 frullato di banana e datteri freschi
- alcuni mirtilli freschi
- 3/4 succo di papaia
- noce moscata

Mettere in un bicchiere il frullato, cospargendolo con alcuni mirtilli freschi. Versare sopra il succo di papaia. Spolverare con noce moscata.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 9 May, 2024, 02:42