

ZUPPETTA DI PESCHE

Ingredienti per 4 persone:

- Un kg. di pesche,
- 250ml. di yogurt magro,
- 2 arance,
- 150g. di zucchero di canna,
- cannella in polvere.

Tagliate 500g. di pesche a cubettini.

Sbucciate quelle rimaste e frullatele nel mixer.

Mescolate la purea ottenuta con lo zucchero lo yogurt, il succo di arance e un pò della loro scorza tritata.

Distribuite la crema ottenuta in 4 coppette individuali, distribuitevi sopra i dadini di pesche e lasciateli riposare in frigorifero per almeno 30 minuti.

Al momento di servire, profumate a piacere con cannella in polvere.