

INSALATINA DI MAGGIO

Ingredienti per 4 persone:

- 2 cespi indivia belga
- 2 mazzetti valerianella
- 1 finocchio
- 1 mazzetto rucola
- 150 g di germogli di soia
- 20 olive nere snocciolate
- 1 limone
- 3 cucchiai olio d'oliva
- sale
- pepe nero

Lavare e asciugare tutte le verdure.

Tagliarle finemente e disporle nell'insalatiera.

Mondare il finocchio e tagliarlo a fettine sottili.

Affettare a rondelle le olive.

Unirli alle insalate.

Condire con il succo di limone, 3 cucchiari di olio, sale e pepe.

Mescolare accuratamente e servire.