INSALATA VOLVOX

Ingredienti per 4 persone:

- 1 sedano rapa
- alcune carote
- alcune noci
- alcune mele renette
- maionese
- sale
- limone

Scottare il sedano rapa in acqua salata bollente per 10 minuti, lasciarlo raffreddare e poi tagliarlo a julienne (bastoncini).
Tagliare a julienne anche le carote, le mele a fettine.
Mescolare infine tutti gli ingredienti.