

INSALATA TROPICALE

Ingredienti per 4 persone:

- 1 scatola palmito
- 1 avocado maturo
- 3 piantine insalata belga (indivia)
- 100 g di formaggio groviera
- 2 uova
- olio d'oliva
- aceto di vino
- sale
- pepe

Sgocciolate il palmito e tagliatelo in rondelle che raccoglierete in una ciotola o in una insalatiera, pulite (scartando le eventuali foglie esterne sciupate), lavate bene le piante di indivia belga e poi tagliatele in rondelle, tagliate a bastoncini il groviera, rassodate le uova, fatele raffreddare sotto l'acqua fredda e tagliatele a fette non troppo sottili; condite con olio, sale, pepe e aceto mescolando in una tazza il condimento e facendo una salsina.

Per ultimo aggiungete l'avocado che taglierete in due e scaverete con uno scavino formando delle palline, oppure con un cucchiaino da caffè formando delle scaglie.

Mescolate delicatamente e servite.