INSALATA TRICOLORE

Ingredienti	per	4	persone:

- 4 peperoni
- alcuni fili erba cipollina
- 1 limone
- olio d'oliva
- sale
- pepe
- 8 foglie vite

Ridurre i peperoni a julienne finissima e conservarli in un recipiente a chiusura ermetica.

1/4 d'ora prima di servire, condire i peperoni con il succo di limone, olio, sale e pepe.

A piacere porre una cucchiaiata di questa insalata su 8 foglie di vite (o di fico o più semplicemente di lattuga).

Sminuzzare sopra i peperoni l'erba cipollina (in sostituzione si può usare il basilico) e servire.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 14 May, 2024, 00:02