

INSALATA SFIZIOSA

Ingredienti per 4 persone:

- 4 carciofi
- 100 g di formaggio grana
- 2 limoni
- olio d'oliva
- sale
- pepe verde

Mondare i carciofi, lavarli, tagliarli a metà e metterli a bagno in acqua fredda con il succo di limone per 30'.

Scolarli, asciugarli, affettarli sottilmente e sistemarli in una insalatiera.

Sbattere con una forchetta 5 cucchiaini di olio con una presa di sale e il succo di mezzo limone.

Versare la salsa sui carciofi e mescolare.

Al momento di servire aggiungere il formaggio a scaglie sottili e insaporire con una macinata di pepe verde.