

INSALATA SAPORITA

Ingredienti per 4 persone:

- 5 pomodori
- 2 coste sedano
- 2 carote
- 1 zucchina
- 2 cipollotti
- 1 mazzo basilico
- 1 spicchio aglio
- 4 cucchiai olio d'oliva
- 1 cucchiaio aceto di vino
- sale
- pepe

Lavare il basilico e frullarlo con 4 cucchiari di olio, 1 di aceto, sale e pepe Strofinare le pareti di un'insalatiera con l'aglio. Tagliare i pomodori a spicchi, le carote e il sedano a julienne, la zucchina e i cipollotti a fettine sottilissime. Mettere tutte le verdure nell'insalatiera e condirle con la salsa al basilico mescolando bene.