

INSALATA RICCA 9

Ingredienti per 4 persone:

- 4 pomodori maturi
- 1 peperone giallo
- 1 cetriolo
- 1 mazzetto rucola
- 1 cespo insalata lattuga
- 1 cipolla
- 4 ravanelli
- 1 zucchina
- basilico
- 1 limone
- 20 capperi
- olio d'oliva
- sale

Mondare e lavare tutte le verdure e le insalate.

Tagliare a spicchi i pomodori.

Affettare cipolla, cetriolo, zucchina e ravanelli.

Tagliare a julienne il peperone.

Spezzettare rucola e lattuga.

Mettere tutto in una insalatiera e mescolare.

Sminuzzare il basilico e unirlo all'insalata insieme ai capperi.

Condire con il succo di limone, olio e sale.

Rimescolare ancora e far riposare qualche minuto prima di servire.