

INSALATA RICCA 2

Ingredienti per 8 persone:

- 1000 g di insalate (lattuga, cicoria, rucola)
- 1000 g di pomodori
- 1000 g di peperoni
- 4 carote
- 500 g di funghi
- 100 g di mais
- 100 g di germogli di soia
- 1 cucchiaino capperi
- 6 cucchiaini olio d'oliva
- 2 cucchiaini salsa di soia
- dragoncello

Lavare le verdure, tagliare a fiammifero le carote e a lamelle i funghi.

Unire tutti gli ingredienti in una grande insalatiera trasparente.

Sbattere l'olio con la salsa di soia, aggiungere le foglioline fresche di dragoncello spezzettate e condire l'insalata.