INSALATA RAFFINATA

Ingredienti per 4 persone:

- 3 patate
- 3 mele
- 2 avocado
- 2 insalate lattughe
- limone
- olio d'oliva

Scegliete le foglie più belle e croccanti delle lattughe, tagliatele.

Cuocete le patate senza sbuciarle e quando saranno raffreddate, tagliatele a dadini.

Mettete lattuga e patate nell'insalatiera, condite con abbondante olio, pepe e sale, mescolate delicatamente.

Aggiungete poi le mele sbucciate e tagliate a dadini (dopo averle spruzzate con un po' di limone affinché non anneriscano), tagliate infine a dadini anche la polpa degli avocado.

Mescolate delicatamente ogni cosa e bagnate ancora il composto con poco succo di limone e qualche goccia d'olio.