INSALATA NICOISE 1

Ingredienti per 6 persone:

- indivia riccia
- filetti d'acciughe sott'olio
- tonno
- 3 uova sode
- olive nere
- cipolla
- pane tostato
- olio d'oliva extra-vergine
- aceto di vino
- 1 cucchiaio senape
- sale

Sul fondo dell'insalatiera versate la vinaigrette ottenuta emulsionando insieme aceto, sale, 1 cucchiaio di senape e olio. Spezzate l'insalata con le mani, poi aggiungete le uova sode a spicchi, i filetti d'acciughe sott'olio, le olive e il tonno a pezzetti.

Girate e servite con pezzi di pane casereccio tostato.