

INSALATA MISTA CON NOCI

Ingredienti per 4 persone:

- insalata belga
- 100 g di noci
- 2 mele
- sale
- olio d'oliva
- aceto di vino
- pepe

Lavate l'insalata e tagliatela a pezzi.

Sbucciate le mele e tagliatele a dadi.

Mischiate l'insalata con le mele e le noci sgusciate; condite il tutto con olio, sale, aceto e pepe.