

INSALATA INVERNALE 2

Ingredienti per 4 persone:

- 4 carote
- 2 mele
- 2 finocchi
- 1 cespo insalata lattuga
- 10 noci
- 1/2 limone (succo)
- olio d'oliva
- sale

Pulite frutta e verdura.

Tagliate mele, carote e finocchi a julienne, disponeteli sulle foglie di lattuga, condite con olio, sale e limone, aggiungete i gherigli di noce e servite.