

INSALATA ESTROSA

Ingredienti per 4 persone:

- 2 cespi insalata lattuga
- 2 patate grandi
- 2 mele
- 2 avocado
- 1 limone
- olio d'oliva
- sale
- pepe

Mondare e lavare le foglie di lattuga e tagliarle in misura media.

Cuocere le patate senza sbuciarle, evitando che la pelle scoppi e lasciarle raffreddare.

Disporre la lattuga nell'insalatiera, aggiungere le patate tagliate a fette molto sottili; condire con olio e regolare di sale e pepe.

Aggiungere ora la mela sbucciata tagliata a dadetti e anche la polpa degli avocados ugualmente preparata a dadetti e bagnare il tutto con il succo del limone.