

## INSALATA ESOTICA 3

Ingredienti per 4 persone:

- 1/2 scatola cuori di palma
- 5 pomodori
- 2 avocado
- 1 pompelmo
- 100 g di olive nere
- aceto di vino
- senape
- olio d'oliva
- succo di limone
- sale

Tagliate a fette i pomodori e i cuori di palma; tagliate a metà gli avocado, togliete la polpa e tagliatela a fettine, poi passatele nel succo di limone fino a che non diventino nere.

Sbucciate il pompelmo e tagliatelo in quattro.

Mettete tutti questi ingredienti in una insalatiera e guarnite con olive nere condendo il tutto con una salsa formata da olio, senape, sale, aceto e succo di limone.