

## INSALATA DI SPINACI 2

Ingredienti per 4 persone:

- 500 g di spinaci freschi
- 6 gherigli di noci
- 1 scalogno
- 2 cucchiaini yogurt denso
- 1 cucchiaio panna
- 2 cucchiaini olio d'oliva
- 1/2 limone (succo)
- 1 cucchiaino senape
- 1 cucchiaino aceto di vino
- sale
- pepe

Mondare gli spinaci, tagliarli a striscioline e disporli in un'insalatiera.

Mescolare energicamente l'olio con l'aceto, lo yogurt, la panna, il succo di limone, la senape, sale e un po' di pepe. Unire agli spinaci i gherigli sminuzzati, lo scalogno tagliato fine, versarvi la salsa, mescolare e servire subito.