

INSALATA DI RAVANELLI CON LO YOGURTH

Ingredienti per 4 persone:

- 2 ravanelli bianchi grandi,
- 1 mela verde,
- 1/2 yogurth,
- 1 pizzico di sale,
- 1 pizzico di pepe bianco.

Lavate i ravanelli, sbucciateli e tagliateli a fettine sottili.

Raccoglietele in un'insalatiera, cospargetele con un pizzico di sale, mescolate e lasciate riposare 10 minuti.

Sbucciate la mela, dividetela a spicchi, tagliatela a fettine quasi trasparenti, unitele ai ravanelli.

In una ciotola mescolate lo yogurth con un pizzico di pepe e versatelo sui ravanelli.

Mescolate e servite.