INSALATA DI RAPE

Ingredienti per 4 persone:

- 150 g di rape,
- 200 g di songino,
- 100 g di crescione,
- 2 arance,
- 1/2 limone (succo),
- 7 cucchiaini di olio d'oliva,
- 1 presa di sale,
- poco pepe.

Lavare le rape, eliminare le estremità e affettarle sottilmente.

Pelare al vivo le arance e dividerle a spicchi.

Lavare crescione e songino.

In una insalatiera mescolare rape, arance, songino e crescione.

Sciogliere una presa di sale nel succo di limone, unire 7 cucchiaini di olio e poco pepe ed emulsionare bene, versare questa salsina sull'insalata, mescolare e servire.