
INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI 2

Ingredienti per 4 persone:

- 2 pomodori,
- 2 cetrioli,
- 2 cipolle rosse,
- insalata lattuga,
- 1 ravanello,
- prezzemolo,
- alcune foglie di menta,
- 1 pagnotta di pane pita,
- succo di limone,
- sale,
- olio d'oliva.

Tagliate gli ortaggi in piccoli pezzi.

Sminuzzate la lattuga, il prezzemolo e le foglie di menta.

Tagliate il pane pita a cubetti, che friggerete o scaldere in forno (a seconda dei gusti), per formare dei crostini.

Aggiungete i crostini all'insalata.

Condite con limone, sale e olio di oliva.