

INSALATA DI PERE 2

Ingredienti per 4 persone:

- 2 pere grandi e sode,
- 2 mazzi rucola,
- 150 g di mais in scatola,
- 50 g di mandorle pelate,
- 1 limone,
- olio d'oliva,
- 1 presa di sale,
- maggiorana fresca,
- mandorle tritate grossolanamente.

Lavare le pere, affettarle alte 1/2 cm e cuocerle velocemente su una griglia molto calda.

Tostare le mandorle in forno.

Lavare la rucola, asciugarla e spezzettarla con le mani in una insalatiera.

Aggiungere il mais scolato, le fettine di pera, il succo di limone, la maggiorana tritata, una presa di sale e olio.

Mescolare accuratamente e guarnire con le mandorle tritate grossolanamente.